

Nová prevence nádorů u žen

Nádory prsu, děložního čípku, dělohy a vaječníků jsou jedny z nejčastějších nádorů u žen. Počet gynekologických nádorů v ČR je 2,5x vyšší než v zemích EU¹⁾. Některým z gynekologických nádorů onemocní ročně více jak 5000 žen.

Jak působí estrogen (ženský pohlavní hormon) na vznik nádorů?

Jednou z funkcí estrogenu je regulace růstu a rozmnožování buněk. Papillomaviry, které jsou častou infekcí děložního čípku, dokáží změnit normální estrogen na „zlý estrogen“ a vyvolat nádor děložního čípku nebo prsu. Papillomaviry je ohroženo kolem 20 % žen.

Příčinou vzniku nádorů může být i nerovnováha mezi jednotlivými hormony v těle. U žen tak vznikají např. nádory dělohy, vaječníků a prsu. U mužů vede nerovnováha mezi estrogény a testosteronem ke vzniku nádorů prostaty, varlat, tlustého střeva nebo žaludku²⁾ Vznik nádorového onemocnění je složitý proces a existují i další faktory, které mohou vyvolat onemocnění.

Nová naděje v prevenci

Nejnovější lékařské výzkumy ukazují, že mezi takřka zázračné látky, které nás dokáží ochránit před některými virovými infekcemi a vznikem nádorů patří indoly. V přirozené stravě se nachází v křížokvětých rostlinách (např. v brokolici, v zelí). Tyto látky dokáží v organizmu obnovit ztracenou rovnováhu mezi estrogény, zamezit tvorbě „zlého estrogenu“ nebo zahubit papillomaviry. Při dostatečném příjmu indolů s potravou nebo ve formě potravních doplňků se riziko vzniku nádoru výrazně snižuje.

Elixír zdraví

Vědci izolovali ze skupiny indolů jednu z neúčinnějších sloučenin indol-3-karbinol, známou jako elixír zdraví amerických politiků a filmových hvězd.

Z přípravků, který tuto úžasnou látku obsahuje je to např. INDONAL. Užívání indol-3-karbinolu napomáhá ke zmenšení uzlin, cyst a nádorů, které jsou ovlivněny estrogény. Některé nádory a cysty se rozpádají a zdravé buňky zůstávají netknuté. Užívání této látky dokáže ve více jak 80 % případů odstranit infekci papillomaviry na děložním čípku. Výrazné účinky indol-3-karbinolu přesahují některé tradičně využívané látky pro léčbu některých zhoubných a nezhoubných nádorů a papillomavirů³⁾. U nádorových buněk dokáže vyvolat jejich vlastní destrukci. Indol-3-karbinol je vhodný jako prevence vzniku nového onemocnění u pacientů, kteří prodělali nádorové onemocnění.

Po poradě s lékařem indol-3-karbinol vhodným způsobem doplňuje léčbu některých nádorových onemocnění pohlavního ústrojí, tlustého střeva a žaludku u žen i u mužů. Látka má velmi silné antioxidační účinky a je vhodná pro ženy v reprodukčním věku, v menopauze, tak i pro ženy, které užívají hormonální léčbu.⁴⁾ I v těchto případech dokáže ob-



novit indol-3-karbinol porušenou rovnováhu hormonů v organizmu.

Indol-3-karbinol slouží jako účinná prevence proti vzniku některých nádorů. Při prevenci nesmíme zapomínat na dodržování zdravého životního stylu a dostatečného příjmu pestré a vyvážené stravy.

MUDr. Petr Tichý

Vaše dotazy na použití indol-3-karbinolu (INDONAL), na PCR vyšetření na papillomaviry – prevence nádoru děložního čípku vám rádi zodpovíme na e-mailu: medigen@volny.cz, telefon +420 777 269 499.

Po předchozím telefonickém objednání nás můžete osobně navštívit na adrese:

MediGEN s.r.o.,
Poliklinika Spořilov,
Božkovská 2967, Praha 4
(BUS č. 118 Metro
Chodov a Budějovická,
BUS č. 170, 203
Metro Kačerov a Háje
- zastávka Lešanská)

Indol-3-karbinol není lékem a nemůže nahradit léky. Při léčbě onemocnění použít přípravku s indol-3-karbinolem konzultujte s lékařem.

Literatura:

1) Zpráva ČTK z 21. 7. 2005

2) Yuan F., Chen D., Liu K.,: Anti-estrogenic activities of indole-3-carbinol in cervical cells: implication for prevention of cervical cancer. Anticancer Research, 1999

3) Brandlow H., Sepkovic D., Telang N., Osborne M., Multifunctional aspects of the action of indole-3-carbinol as an antitumor agent. Ann NY Science, 1995

4) Osborne M., Wong G., Upregulation of estradiol C 16 alpha-hydroxylation in human tissues. Nat.Canc. Inst. 1993